

Hur du tar din hälsostrategi från kostnad till investering?

Jonna Martinsson driver Be Wicked och jobbar som hälsostrateg. Hon berättar om sina tankar om hur vi kan jobba med en hälsostrategi. Hur gör vi för att nå ut till hela vår personal?

Fysisk aktivitet och näringslära är två delar som ofta är naturliga att ha med i ett hälsoarbete dock handlar en hälsostrategi om så mycket mer. Andra viktiga delar är återhämtning, ledarskap, kommunikation och engagemang.

Därför bjuder Jonna in Ulrica Kollberg som är Professionell Coach (ICF) och Mindfulnessinstruktör samt Katarina Cervell som är Diplomerad Affärscoach (ICF) och Certifierad Testanvändare (EFPA), för att visa på helheten i en strategi.

Hur kan vi utifrån att arbeta med tanke- och beteendemönster skapa hälsa?

Hur skapar en långsiktig strategi resultat och hälsa?

Dagens Föreläsare; där alla har ett förflutet som ledare från näringslivet:

Ulrica Kollberg



Katarina Cervell



Jonna Martinsson



Några fördelar med att jobba förebyggande med hälsa:

- Stärkt arbetsgivarvarumärke
- Ökad konkurrens- och innovationskraft
- Lönsamt
- Friskare och effektivare medarbetare
- Hållbart företagande
- Ökat engagemang

Maila anmälan senast 20 november till jonna@bewicked.se
Frukostseminariet är gratis. No show fee: 200:-

23/11
7.30-9.00

Plats: Arkipelagen
Stora Ävägen 21

Samarbetspartner

**YOUR
TALENT**

 Arkipelagen



Ulrica Kollberg

Svenska Utvecklingsguiden

