



## En resa för alla sinnen

30 april - 5 maj 2019

Villa Buonvisi är en Toskanskt gård belägen strax utanför den historiska staden Lucca, inbäddad i en oas av grönska och böljande kullar. Här vill vi förmedla energi, glädje och gemenskap med givande aktiviteter och härliga upplevelser i en fantastisk miljö.

Fokus ligger på välmående i allra högsta grad; lättare yoga varvas med kulinariska upplevelser, goda drycker, vandring, cykeltur, vinprovning, workshops i mental träning och toscansk charm. Bo i slottlik miljö och möt dagen när solen går upp mellan de olivlundar och vinodlingar som omringar historiska Villa Buonvisi. Avnjut traditionella italienska middagar och stenugnsbakade pizzor på gårdens egna pizzeria.



### I resans pris 10 895 kr ingår:

5 nätter, del i dubbelrum (alt. 3 nätter finns, maila för info)

5 frukost, 3 lunch och 4 middag

Vandring, yoga, cykeltur, vinprovning, matlagningskurs och workshops i mental träning

Transfer till och från flygplats

I resan ingår inte flyg och försäkring

Anmälningsavgift på 1500 kr betalas in för bekräftad anmälan, resterande betalas 15/3, sista anmälan är 20/2

**EarlyBird** till 15/1 vid anmälan av 2 pers **9 400 kr/pers** (rabatt 1495kr/pers)



För mer information och anmälan:

[ulrica@ulricakollberg.se](mailto:ulrica@ulricakollberg.se)

0708-971876

[www.ulricakollberg.se](http://www.ulricakollberg.se)

[www.villabuonvisi.se](http://www.villabuonvisi.se)



Ulrica Kollberg



VILLA BUONVISI  
LUCCA