



Wellnessdagar i Frigiliana

28 sep - 5 okt 2019

Är du nyfiken på dig själv? Har du något du vill förändra? Under 7 dagar får du möjligheten att tillsammans med oss utforska hur dina medvetna och omedvetna behov ser ut och få redskap att hantera dem i vardagen.

Frigiliana är en bergsby 5 mil utanför Malaga. Med sina labyrinter av kullerstengator, vitkalkade hus och en helt fantastisk utsikt över landsbygden och kustbandet kan man förstå varför den fått pris som en av de vackraste byarna i Andalusien. Här tänker vi spendera några dagar fyllda med lugn, njutning, egentid för reflektion vid poolen, vandring, lättare yoga, meditation och workshops. Med oss har vi härliga Kathrin Söderberg som bjuder på helt fantastisk vegetarisk mat och bjuder in till workshop i matlagning.



I resans pris 8 900 kr ingår:

7 nätter, del i dubbelrum (alt. 5 nätter finns, maila för info)

6 frukost, 5 lunch och 5 middag

Alla aktiviteter

I resan ingår inte flyg, transfer och försäkring (vi hjälper gärna till med transfer)

Anmälningsavgift på 2000 kr betalas in för bekräftad anmälan, resterande betalas 29/8, sista anmälan är 15/5

EarlyBird till 31/4 vid anmälan av 2 pers **8 200 kr/pers** (rabatt 700 kr/pers)



För mer information och anmälan:

ulrica@ulricakollberg.se

0708-971876

ESSENTIALLY
W
LIFE IS A JOURNEY



ÖVER
YTAN