



## Wellnessdagar i Frigiliana

26 sep - 3 okt 2020

Är du nyfiken på dig själv? Har du något du vill förändra? Under 7 dagar får du möjligheten att tillsammans med oss utforska hur dina medvetna och omedvetna behov ser ut och får redskap att hantera dem i vardagen.

Frigiliana är en bergsby 5 mil utanför Malaga. Med sina labyrinter av kullerstengator, vitkalkade hus och en helt fantastisk utsikt över landsbygden och kustbandet kan man förstå varför den fått pris som en av de vackraste byarna i Andalusien. Här tänker vi spendera några dagar fyllda med lugn, njutning, egentid för reflektion vid poolen, vandringar, lättare yoga, meditation och workshops. Med oss har vi härliga Kathrin Söderberg som bjuder på helt fantastisk vegetarisk mat och bjuder in till workshop i matlagning.



### I resans pris 10 900 kr ingår:

7 nätter, del i dubbelrum (alt. 5 nätter finns, maila för info) samt alla måltider, yoga, vandringar och workshops.

I priset ingår inte flyg, transfer och försäkring.

Anmälningavgift på 2000 kr betalas in för bekräftad anmälan, resterande betalas 29/8, sista anmälan är 15/5.

**EarlyBird** till 31/3 vid anmälan av 2 pers **9 400 kr/pers** (rabatt 1500 kr/pers).



För mer information och anmälan:

[ulrica@ulricakollberg.se](mailto:ulrica@ulricakollberg.se)

0708-971876

RE  
ESSENTIALLY  
W  
THE 16-34 HRS. (2016)

